

Cardápio Escolas de Tempo parcial (10ª e 11ª semanas letivas de 2019)

Refeição	Segunda-feira (01/04/2019)	Terça-feira (02/04/2019)	Quarta-feira (03/04/2019)	Quinta-feira (04/04/2019)	Sexta-feira (05/04/2019)
Café da manhã	Biscoito sabor rosquinha de chocolate + Leite sabor caramelizado com canela	Biscoito maisena + Leite sabor caramelizado com canela	Biscoito cream craker + Leite sabor chocolate malte e ovos	Biscoito sabor rosquinha de coco + Leite sabor chocolate granulado	Biscoito sabor rosquinha de chocolate + Leite sabor chocolate malte e ovos
Almoço	Macarronada (macarrão parafuso com carne moída, ervilha, cenoura ralada e molho)	Arroz com ervilha + Carne moída + Batata + Banana	Galinhada (arroz com cenoura, frango desfiado e milho) + Feijão carioca + Maçã	Pão com carne moída, cenoura e molho + Banana	Arroz com milho Carne moída com cenoura + Feijão carioca
Refeição	Segunda-feira (08/04/2019)	Terça-feira (09/04/2019)	Quarta-feira (10/04/2019)	Quinta-feira (11/04/2019)	Sexta-feira (12/04/2019)
Café da manhã	Biscoito sabor rosquinha de chocolate + Leite sabor caramelizado com canela	Biscoito maisena + Leite sabor caramelizado com canela	Biscoito cream craker + Leite sabor chocolate malte e ovos	Biscoito sabor rosquinha de coco + Leite sabor chocolate granulado	Biscoito sabor rosquinha de chocolate + Leite sabor chocolate malte e ovos
Almoço	Macarronada (macarrão parafuso com carne moída, ervilha, cenoura ralada e molho)	Arroz com ervilha + Carne moída + Purê de batata + Banana	Galinhada (arroz com cenoura, frango desfiado e milho) + Feijão carioca + Maçã	Pão com frango desfiado, cenoura e molho + Banana	Arroz com milho Carne moída com cenoura + Feijão preto

OBS: O CARDÁPIO SÓ PODERÁ SER MODIFICADO COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA E POR ESCRITO DA NUTRICIONISTA

(MOEMA SANTANA - EMAIL: moemasantana@franca.sp.gov.br)


Moema de Souza Santana
Nutricionista - CRN3 55799
Alimentação Escolar