CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO BÁSICO OLIVIA CORREA COSTA

MÊS: NOVEMBRO

	31/10 – SEGUNDA-FEIRA	01 – TERÇA-FEIRA	02 – QUARTA-FEIRA	03 – QUINTA-FEIRA	04 – SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ – 6H45	BEBIDA SABOR CHOCOLATE E BISCOITO CREAM CRACKER	BEBIDA SABOR ABACAXI COM COCO E BISCOITO MAISENA	***FERIADO – FINADOS***	BEBIDA SABOR CHOCOLATE COM BANANA LIGHT E BISCOITO MAISENA	BEBIDA YOGURTE DE MORANGO COM FLOCOS E BISCOITO ROSQUINHA DE COCO
MERENDA	MACARRÃO À BOLONHESA	ARROZ COM CARNE E CENOURA FEIJÃO		ARROZ COM CARNE, CENOURA E ERVILHA	RISOTO DE FRANGO (arroz, frango, cenoura, milho e ervilha)
	07 – SEGUNDA-FEIRA	**08 – TERÇA-FEIRA**	**09 – QUARTA-FEIRA**	**10 – QUINTA-FEIRA**	**11 – SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ – 6H45	BEBIDA SABOR CHOCOLATE E BISCOITO CREAM CRACKER	BEBIDA SABOR ABACAXI COM COCO E BISCOITO MAISENA	BEBIDA SABOR MORANGO COM CHOCOLATE LIGHT E BISCOITO ROSQUINHA DE COCO	BEBIDA SABOR CHOCOLATE COM BANANA LIGHT E BISCOITO MAISENA	BEBIDA YOGURTE DE MORANGO COM FLOCOS E BISCOITO ROSQUINHA DE COCO

MERENDA	MACARRÃO À BOLONHESA	ARROZ COM CARNE, CENOURA E ERVILHA BANANA	PÃO COM CARNE MAÇÃ	PÃO COM SALSICHA BANANA	RISOTO DE FRANGO (arroz, frango, cenoura e milho)
	14 – SEGUNDA-FEIRA	**15 – TERÇA-FEIRA**	**16 – QUARTA-FEIRA**	**17 – QUINTA-FEIRA**	**18 – SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ – 6H45	***MERENDA LIVRE***	***FERIADO – PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA***	BEBIDA SABOR MORANGO COM CHOCOLATE LIGHT E BISCOITO ROSQUINHA DE COCO	BEBIDA SABOR CHOCOLATE COM BANANA LIGHT E BISCOITO MAISENA	BEBIDA YOGURTE DE MORANGO COM FLOCOS E BISCOITO ROSQUINHA DE COCO
MERENDA			MACARRÃO AO MOLHO COM SALSICHA	PÃO COM CARNE	RISOTO DE FRANGO (arroz, frango, cenoura, milho e ervilha)
	21 – SEGUNDA-FEIRA	**22 – TERÇA-FEIRA**	**23 – QUARTA-FEIRA**	**24 – QUINTA-FEIRA**	**25 – SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ – 6H45	BEBIDA SABOR CHOCOLATE E BISCOITO CREAM CRACKER	BEBIDA SABOR ABACAXI COM COCO E BISCOITO MAISENA	BEBIDA SABOR MORANGO COM CHOCOLATE LIGHT E BISCOITO ROSQUINHA DE COCO	**NÃO TEM AULA – AVALIAÇÃO DO PROJETO POLÍTICO PEDAGÓGICO**	BEBIDA YOGURTE DE MORANGO COM FLOCOS E BISCOITO ROSQUINHA DE COCO
MERENDA	MACARRÃO À	PÃO COM CARNE	ARROZ COM CENOURA E		RISOTO DE FRANGO

	BOLONHESA	BANANA	ERVILHA MAÇÃ		(arroz, frango, cenoura e milho)
	28 – SEGUNDA-FEIRA	**29 – TERÇA-FEIRA**	**30 – QUARTA-FEIRA**	**01/12 – QUINTA-FEIRA**	**02/12 – SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ – 6H45	***FERIADO – ANIVERSÁRIO DA CIDADE***	BEBIDA SABOR ABACAXI COM COCO E BISCOITO MAISENA	BEBIDA SABOR MORANGO COM CHOCOLATE LIGHT E BISCOITO ROSQUINHA DE COCO	BEBIDA SABOR CHOCOLATE COM BANANA LIGHT E BISCOITO MAISENA	BEBIDA YOGURTE DE MORANGO COM FLOCOS E BISCOITO ROSQUINHA DE COCO
MERENDA		PÃO COM SALSICHA	ARROZ COM CARNE, CENOURA E ERVILHA	PÃO COM CARNE	RISOTO DE CARNE (arroz, carne, cenoura, milho e ervilha)

***** O CARDÁPIO SOMENTE PODERÁ SER ALTERADO SOB AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL, CONFORME DETERMINA A RESOLUÇÃO CD/FNDE N° 26, DE 17 DE JUNHO DE 2013.*****

Elaborado por:

Cláudia Regina Coneglian
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN3 13596

OBSERVAÇÕES:

1 - LEMBRAMOS QUE ESTAMOS NO ÚLTIMO MÊS DE AULA E NÃO DEVERÁ HAVER SOBRA DE ALIMENTOS PERECÍVES (CARNE, FRANGO, SALSICHA, CENOURA E CEBOLA, ETC), POIS A DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR NÃO DISPÕE DE EQUIPAMENTO ADEQUADO PARA O ARMAZENAMENTO.

2 - REFERENTE AS BEBIDAS DO CAFÉ DA MANHÃ, CASO VOCÊS MERENDEIRAS TENHAM EM ESTOQUE BEBIDA SABOR BANANA, MAÇÃ E MORANGO, VITAMINA DE FRUTAS E SUCO DE GOIABA OU NECTARINA, FAVOR UTILIZÁ-LAS ATÉ ACABAR, SUBSTITUINDO AS BEBIDAS DO CAFÉ DA MANHÃ DESCRITAS NESTE CARDÁPIO.