## CARDÁPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

**MÊS: *MAIO***

| | 02 – SEGUNDA-FEIRA | 03 – TERÇA-FEIRA | 04 – QUARTA-FEIRA | 05 – QUINTA-FEIRA | 06 – SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| **CAFÉ DA MANHÃ – 8H40** | BEBIDA SABOR CHOCOLATE E BISCOITO MAISENA | BEBIDA SABOR IOGURTE DE MORANGO E PÃO COM MARGARINA | BEBIDA SABOR CHOCOLATE E BISCOITO ROSQUINHA DE COCO | BEBIDA SABOR IOGURTE DE MORANGO E PÃO COM MARGARINA | **CONSELHO DE CLASSE – NÃO TEM AULA** |
| **ALMOÇO – 11H00 ÀS 12H00 OU 11H30 ÀS 12H30** | CARNE DE PANELA<br>MANDIOCA REFOGADA<br>ARROZ/FEIJÃO<br><br>SALADA DE REPOLHO | CARNE COM CENOURA (picada), TOMATE (picado) E ERVILHA<br>ARROZ/FEIJÃO<br><br>SALADA DE BETERRABA COM CHEIRO VERDE<br><br>BANANA | CARNE EM CUBOS COM BATATA<br>ARROZ/FEIJÃO<br><br>SALADA DE CENOURA RALADA<br><br>MAÇÃ | CARNE REFOGADA<br>MACARRÃO AO SUGO<br>ARROZ<br><br>SALADA DE ALFACE<br><br>BANANA | |
| **LANCHE DA TARDE – 14H00 ÀS 14H15** | BEBIDA SABOR ABACAXI COM COCO E BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE | PÃO COM SALSICHA<br>SUCO DE LARANJA | BEBIDA SABOR BANANA, MAÇÃ E MORANGO E BISCOITO MAISENA E BARRA DE CEREAL | YOGURTE SABOR FRUTAS VERMELHAS E BISCOITO ROSQUINHA DE COCO E BARRA DE FRUTAS | |

| | 09 – SEGUNDA-FEIRA | 10 – TERÇA-FEIRA | 11 – QUARTA-FEIRA | 12 – QUINTA-FEIRA | 13 – SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| **CAFÉ DA MANHÃ – 8H40** | BEBIDA SABOR CHOCOLATE E BISCOITO MAISENA | BEBIDA SABOR IOGURTE DE MORANGO E PÃO COM MARGARINA | BEBIDA SABOR CHOCOLATE E BISCOITO ROSQUINHA DE COCO | BEBIDA SABOR IOGURTE DE MORANGO E PÃO COM MARGARINA | BEBIDA SABOR CHOCOLATE E BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE |
| **ALMOÇO – 11H00 ÀS 12H00 OU 11H30 ÀS 12H30** | CARNE DE PANELA<br>MANDIOCA REFOGADA<br>ARROZ/FEIJÃO<br><br>SALADA DE REPOLHO | CARNE COM CENOURA (picada), TOMATE (picado) E ERVILHA<br>ARROZ/FEIJÃO<br><br>SALADA DE BETERRABA COM CHEIRO VERDE<br><br>BANANA | CARNE EM CUBOS COM BATATA<br>ARROZ/FEIJÃO<br><br>SALADA DE CENOURA RALADA<br><br>MAÇÃ | CARNE REFOGADA<br>MACARRÃO AO SUGO<br>ARROZ<br><br>SALADA DE ALFACE<br><br>BANANA | FRANGO EM CUBOS COM CENOURA (ralada) E ACEBOLADO<br>PURÊ DE BATATA<br>ARROZ/FEIJÃO<br><br>SALADA DE CHICÓRIA COM TOMATE |
| **LANCHE DA TARDE – 14H00 ÀS 14H15** | BEBIDA SABOR ABACAXI COM COCO E BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE | PÃO COM SALSICHA<br>SUCO DE LARANJA | BEBIDA SABOR BANANA, MAÇÃ E MORANGO E BISCOITO MAISENA E BARRA DE CEREAL | YOGURTE SABOR SALADA DE FRUTAS E BISCOITO ROSQUINHA DE COCO E BARRA DE FRUTAS | SUCO DE UVA E BISCOITO MAISENA |

**Av. Dom Pedro I, n° 970, Jardim Antônio Petráglia – Franca – SP CEP 14 409-170**
Telefone: (16) 3722 6705, (16) 3722 5328 e (16) 3706 0586
e-mail: merenda_educacao@franca.sp.gov.br

| | 16 – SEGUNDA-FEIRA | 17 – TERÇA-FEIRA | 18 – QUARTA-FEIRA | 19 – QUINTA-FEIRA | 20 – SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| **CAFÉ DA MANHÃ – 8H40** | BEBIDA SABOR CHOCOLATE E BISCOITO MAISENA | BEBIDA SABOR IOGURTE DE MORANGO E PÃO COM MARGARINA | BEBIDA SABOR CHOCOLATE E BISCOITO ROSQUINHA DE COCO | BEBIDA SABOR IOGURTE DE MORANGO E PÃO COM MARGARINA | BEBIDA SABOR CHOCOLATE E BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE |
| **ALMOÇO – 11H00 ÀS 12H00 OU 11H30 ÀS 12H30** | CARNE DE PANELA<br>MANDIOCA REFOGADA<br>ARROZ/FEIJÃO<br><br>SALADA DE REPOLHO | CARNE COM CENOURA (picada), TOMATE (picado) E ERVILHA<br>ARROZ/FEIJÃO<br><br>SALADA DE BETERRABA COM CHEIRO VERDE<br><br>BANANA | CARNE EM CUBOS COM BATATA<br>ARROZ/FEIJÃO<br><br>SALADA DE CENOURA RALADA<br><br>MAÇÃ | CARNE REFOGADA<br>MACARRÃO AO SUGO<br>ARROZ<br><br>SALADA DE ALFACE<br><br>BANANA | FRANGO EM CUBOS COM CENOURA (ralada) E ACEBOLADO<br>PURÊ DE BATATA<br>ARROZ/FEIJÃO<br><br>SALADA DE CHICÓRIA COM TOMATE |
| **LANCHE DA TARDE – 14H00 ÀS 14H15** | BEBIDA SABOR ABACAXI COM COCO E BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE | PÃO COM SALSICHA<br>SUCO DE LARANJA | BEBIDA SABOR BANANA, MAÇÃ E MORANGO E BISCOITO MAISENA E BARRA DE CEREAL | YOGURTE SABOR MORANGO E BISCOITO ROSQUINHA DE COCO E BARRA DE FRUTAS | SUCO DE UVA E BISCOITO MAISENA |

**Av. Dom Pedro I, n° 970, Jardim Antônio Petráglia – Franca – SP CEP 14 409-170**
Telefone: (16) 3722 6705, (16) 3722 5328 e (16) 3706 0586
e-mail: merenda_educacao@franca.sp.gov.br

| | 23 – SEGUNDA-FEIRA | 24 – TERÇA-FEIRA | 25 – QUARTA-FEIRA | 26 – QUINTA-FEIRA | 27 – SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| **CAFÉ DA MANHÃ – 8H40** | BEBIDA SABOR CHOCOLATE E BISCOITO MAISENA | BEBIDA SABOR IOGURTE DE MORANGO E PÃO COM MARGARINA | BEBIDA SABOR CHOCOLATE E BISCOITO ROSQUINHA DE COCO | **FERIADO - CORPUS CHRISTI** | ***CARDÁPIO LIVRE*** |
| **ALMOÇO – 11H00 ÀS 12H00 OU 11H30 ÀS 12H30** | CARNE DE PANELA<br>MANDIOCA REFOGADA<br>ARROZ/FEIJÃO<br><br>SALADA DE REPOLHO | CARNE COM CENOURA (picada), TOMATE (picado) E ERVILHA<br>ARROZ/FEIJÃO<br><br>SALADA DE BETERRABA COM CHEIRO VERDE<br><br>BANANA | CARNE EM CUBOS COM BATATA<br>ARROZ/FEIJÃO<br><br>SALADA DE CENOURA RALADA<br><br>MAÇÃ | | |
| **LANCHE DA TARDE – 14H00 ÀS 14H15** | BEBIDA SABOR ABACAXI COM COCO E BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE | PÃO COM SALSICHA<br>SUCO DE LARANJA | BEBIDA SABOR BANANA, MAÇÃ E MORANGO E BISCOITO MAISENA E BARRA DE CEREAL | | |

**Av. Dom Pedro I, n° 970, Jardim Antônio Petráglia – Franca – SP CEP 14 409-170**
Telefone: (16) 3722 6705, (16) 3722 5328 e (16) 3706 0586
e-mail: merenda_educacao@franca.sp.gov.br

| | 30 – SEGUNDA-FEIRA | 31 – TERÇA-FEIRA | 01/06 – QUARTA-FEIRA | 02/06 – QUINTA-FEIRA | 03/06 – SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| **CAFÉ DA MANHÃ – 8H40** | BEBIDA SABOR CHOCOLATE E BISCOITO MAISENA | BEBIDA SABOR IOGURTE DE MORANGO E PÃO COM MARGARINA | BEBIDA SABOR CHOCOLATE E BISCOITO ROSQUINHA DE COCO | BEBIDA SABOR IOGURTE DE MORANGO E PÃO COM MARGARINA | BEBIDA SABOR CHOCOLATE E BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE |
| **ALMOÇO – 11H00 ÀS 12H00 OU 11H30 ÀS 12H30** | **SALSICHA AO MOLHO PURÊ DE BATATA**<br>ARROZ/FEIJÃO<br><br>SALADA DE REPOLHO | CARNE COM CENOURA (picada), TOMATE (picado) E ERVILHA<br>ARROZ/FEIJÃO<br><br>SALADA DE BETERRABA COM CHEIRO VERDE<br><br>BANANA | CARNE EM CUBOS COM BATATA<br>ARROZ/FEIJÃO<br><br>SALADA DE CENOURA RALADA<br><br>MAÇÃ | CARNE REFOGADA<br>MACARRÃO AO SUGO<br>ARROZ<br><br>SALADA DE ALFACE<br><br>BANANA | FRANGO EM CUBOS COM CENOURA (ralada) E ACEBOLADO<br>**MANDIOCA REFOGADA**<br>ARROZ/FEIJÃO<br><br>SALADA DE CHICÓRIA COM TOMATE |

**Av. Dom Pedro I, n° 970, Jardim Antônio Petráglia – Franca – SP CEP 14 409-170**
Telefone: (16) 3722 6705, (16) 3722 5328 e (16) 3706 0586
e-mail: merenda_educacao@franca.sp.gov.br

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **LANCHE DA TARDE – 14H00 ÀS 14H15** | BEBIDA SABOR ABACAXI COM COCO E BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE | PÃO COM SALSICHA SUCO DE LARANJA | BEBIDA SABOR BANANA, MAÇÃ E MORANGO E BISCOITO MAISENA E BARRA DE CEREAL | YOGURTE SABOR FRUTAS VERMELHAS E BISCOITO ROSQUINHA DE COCO E BARRA DE FRUTAS | SUCO DE UVA E BISCOITO MAISENA |

***** O CARDÁPIO SOMENTE PODERÁ SER ALTERADO SOB AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL, CONFORME DETERMINA A RESOLUÇÃO CD/FNDE N° 26, DE 17 DE JUNHO DE 2013.*****

Elaborado por:

*Cláudia Regina Coneglian*
*Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar*
*CRN3 13596*